



«Wissen aus der Hirnforschung für den Familienalltag nutzen»

Wie können Erkenntnisse der Hirnforschung unseren Alltag in der Familie bereichern? Unser Gehirn ist ein faszinierendes Organ – und es beeinflusst nicht nur unser Denken, Fühlen und Handeln, sondern auch, wie wir miteinander umgehen. Doch was bedeutet das konkret für Eltern, Grosseltern und andere Bezugspersonen? Gemeinsam werfen wir einen Blick auf die faszinierende Welt unseres Gehirns – und wie dieses Wissen hilft, den Alltag in der Familie harmonischer und erfolgreicher zu gestalten. Mit anschaulichen Beispielen soll erklärt werden, wie wir Verhalten besser verstehen, die Motivation fördern und positive Veränderungen in der Familie anstossen können.



Hansueli Weber

Supervisor, Coach, Organisationsberater MAS PHSG, ehemalige Lehrperson, Grossvater

«Familienzeiten»

Regula Immler Riklin ist Mutter von 2 Mädchen im Teenageralter, Sekundarlehrerin und Ideensammlerin. Sie betreibt u.a. eine Agentur für ungelöste Alltagsprobleme und für nachhaltige Zukunftsideen. Regula Immler Riklin stellt das Projekt «Familienzeiten» vor, in welchem es darum geht, den Wert echter Begegnung in gemeinsam gestellter Zeit sichtbar zu machen.
www.familienzeiten.ch



Schlusspunkt «Spektakultur»

Das sind Beatrix und Alexander Ott aus St. Gallen. Mit Humor und Zauberei blickt das Duo liebevoll auf die Welt und präsentiert sich für Gross und Klein mit Bühnenshows, an Festen und Firmenfeiern, bei Workshops und Vorträgen. Soziale Projekte für und mit Menschen mit Handicap und zwei schweizweit einmalige Clown-Schulprojekte in Wattwil gehören zu den Stockenpferden des Paares.
www.spektakultur.ch



REGGIO FORUM 2025 ELTERNBILDUNGSABEND

Die Koordinationsstelle Elternbildung lädt zum RegioForum ein.

Donnerstag, 22. Mai 2025

19.00 bis 20.45 Uhr

anschliessend Apéro
Berufs- und Weiterbildungszentrum
Toggenburg, Wattwil

Referat: «Wissen aus der Hirnforschung im Familienalltag nutzen»

Begrüssung **Andrea Lenzin**

Grusswort **Bettina Surber**, Regierungsrätin
Koordinationsstelle Elternbildung

Vorsteherin Bildungsdepartement des Kantons St. Gallen

Referat **«Wissen aus der Hirnforschung im Familienalltag nutzen»**

Hansueli Weber, Supervisor, Coach, Organisationsberater MAS PHSG,
ehemalige Lehrperson, Grossvater

Regula Immler Riklin, Mutter, Sekundarlehrerin und Ideensammlerin

Schlusspunkt **Spektakultur**, St. Gallen

Apéro



Die Veranstaltung ist kostenlos.

Anmeldung bitte bis **Donnerstag, 15. Mai 2025** unter elternbildung.sg.ch

Veranstaltungsort

Berufs- und Weiterbildungszentrum Wattwil, Bahnhofstrasse 29, 9630 Wattwil

Organisation:

Kanton St.Gallen
Bildungsdepartement



In Zusammenarbeit mit:

