

# Gleichgewicht



## trefferei

## Generationenbewegung

Alt und Jung bewegen sich gemeinsam. Sich gegenseitig in Gleichgewicht und Kraft herauszufordern macht Spass. Der Bewegungsdrang und die Freude der Kinder überträgt sich auf die älteren Menschen. Beide Generationen können körperlich, psychisch und sozial voneinander profitieren. Mach mit!

### Wann

16. April 2022  
30. April 2022  
28. Mai 2022  
11. Juni 2022

Jeweils 9.00 - 9.45 Uhr

### Wo

Spielplatz, kath. Kirche Alt St.Johann

### Anmeldung

Bis am Vorabend um 18.00 Uhr unter [christianasutter@me.com](mailto:christianasutter@me.com)

### Wie

Eine ältere Person (evtl. Grosseltern) und ein Kind bis sieben Jahre  
Die Lektionen finden bei jedem Wetter draussen statt (ausser bei Sturm und Starkregen)

### Kosten

Fr. 5.00 pro Paar, Bezahlung vor Ort

### Kontakt

Christiana Sutter, 079 500 91 61, [www.bildremise.com](http://www.bildremise.com)

